

## **Vi presenterar Power Plate® REV™ med VibeShift™-teknik**

Skapar en revolution inom hälsa och fitness

**CHICAGO – 6 december 2022 – Power Plate®, världsledande inom helkroppsvibration är stolta över att introducera Power Plate® REV™; en oöverträffad ny träningsupplevelse.**

Inspirerad av elitcyklisterna på kullerstenarna i Paris-Roubaix, den mest utmanande terrängen i sporten, är denna banbrytande produkt den första i sitt slag som integreras i fitness träning. Konceptet är enkelt: vibrationer, när de tillämpas på cykling, har visat sig generera betydligt högre muskelaktivering, ökat syreupptag och större kaloriförbränning än vanlig cykling. Den här typen av träning har aldrig varit möjlig förrän nu.

Power Plate REV kan verka bekant, men den är långt ifrån vanlig. VibeShift Teknologi (patentsökt) ger konsekvent, säker, exakt och förutsägbar effektiv vibration genom pedalerna – ett tryck på spaken växlar läget från standard till full vibration.

REV erbjuder hälso- och fitnessklubbar ett spännande vibrationskoncept som ger snabbare resultat för medlemmarna; maximala kardio-, styrke- och välbefinnandefördelar på kort tid genom en ökad muskelaktivering.

"REV är en helt unik produkt", säger Lee Hillman, VD för Performance Health Systems, tillverkare av Power Plate. "Motstånd förstärkt av vibrationer ger en enastående upplevelse som inte bara driver användningen utan också ger verkliga resultat."

"I kombination med Power Plate helkroppsvibrationer, kommer REV att möjliggöra integrerad vibrationscentrerad träning för att skapa unika intäktsmöjligheter genom cirkelträning, HIIT program, personlig träning och mer."

REV:s egenutvecklade program tillgodoser en mängd olika behov, från bättre allmän hälsa till intensiv elitträning. Detta skapar en gemenskap bland alla typer medlemmar som är fokuserade i resultatet och fördelarna med vibrationsdriven träning.

REV integreras också perfekt med andra träningsformer på gymgolvet för ökad variation och flexibilitet i användningen.

Att införliva Power Plate REV i en träningsklubbs utbud kommer att attrahera nya och behålla nuvarande medlemmar, ge en unikit och skapa en konkurrensfördel.

Kontakta oss för mer information på: [staffan@powerplatesverige.se](mailto:staffan@powerplatesverige.se)

## ***Om Power Plate***

Power Plate ägs, tillverkas och distribueras av Northbrook, Illinois-baserade Performance Health Systems LLC, ett globalt företag som levererar avancerade tekniska lösningar genom sin hälso- och friskvårdsutrustning.

Power Plate använder innovativ vetenskap och teknologi för att skapa rörelse genom vibrationer, ge accelererade resultat för hälsa, kondition och välbefinnande och förbättrad livskvaliteten i alla åldrar.

Att använda Power Plate är det innovativa, tidsbesparande och resultatdrivna sättet att röra sig bättre, må bättre och leva bättre.

**THR Träning Hälsa & Rehab AB är exklusiv distributör av Power Plate's produkter i Sverige och Norge**