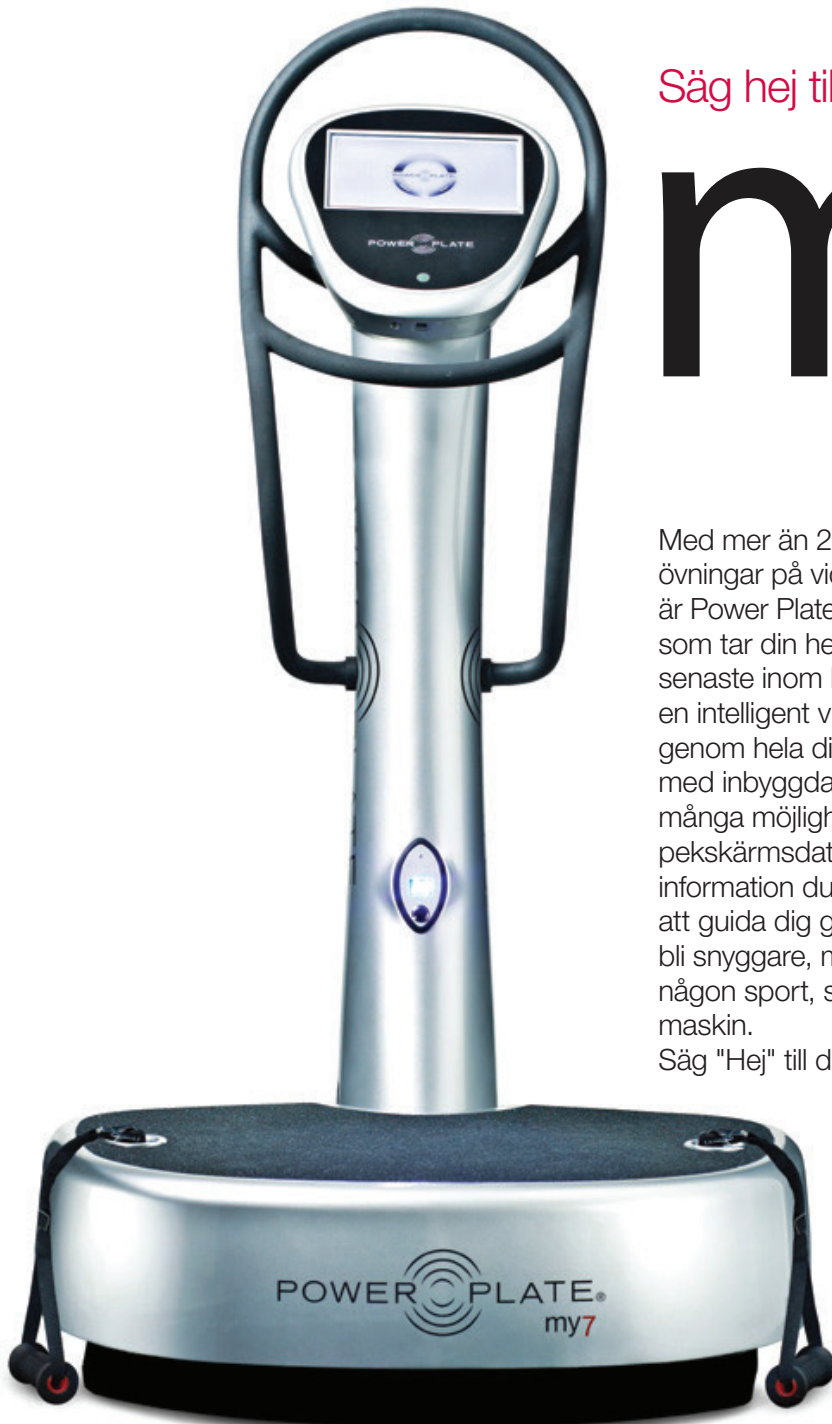


Säg hej till din nya personliga tränare!

# my7™

Med mer än 250 skräddarsydda program, över 1000 övningar på video och över en miljon olika kombinationer, är Power Plate® my7™ en fantastisk ny träningsmaskin som tar din hemmaträning till en ny dimension. Med det senaste inom helkroppsvibrationsträningsteknologi, är my7 en intelligent virtuell tränare utvecklad för att vara med dig genom hela ditt träningspass. ProMOTION™ Teknologin med inbyggda vibrerande motståndskablar erbjuder också många möjligheter att utmana din träning. Den integrerade pekskärmsdatorn kopplar ihop allting för att ge dig all information du behöver, inklusive värdefulla träningstips, för att guida dig genom dina träningspass. Oavsett om du vill bli snyggare, må bättre eller prestera bättre i vardagen eller i någon sport, så kan du uppnå det med denna avancerade maskin.

Säg "Hej" till din nya personliga tränare!



Klädd, greppvänlig ram

Inbyggda högtalare

USB port

Nedre kontrollpanel

Port för LAN-anslutning

Antihalkyta

Största träningsytan i My Serien

DualSync™  
Twin Motor System

Pekskärm



Sju-positioners proMOTION™  
motståndsställning med  
variabla kopplingsmöjligheter



Finns i följande färger\*



Silverstone



Graphite

\*Visade färger är ungefärligt återgivna. Ytterligare färger finns som tillval mot en extra avgift.

## Power Plate® my7™ Tekniska specifikationer

<b>Frekvens/ Förinställda Frekvenser</b>	30-40Hz / 30Hz, 35Hz, 40Hz stegvis justering
<b>Amplitud</b>	Låg eller Hög
<b>G-Faktor</b>	1-6 med intelligenta manuella inställningsval
<b>Tidsinställningar</b>	0-9 minuter (15 sekunders intervall)
<b>DualSync™ Twin Motor System</b>	DualSync Twin Motor System bibehåller exakt balans vid samtliga frekvens och amplitud nivåer, vilket ger perfekt synkronisering av vibrationen för maximal muskelrespons
<b>Totalmått (Bredd x Djup x Höjd)</b>	87cm x 80cm x 153cm
<b>Vikt</b>	130kg
<b>Energiförsörjning</b>	100-240V, 50 / 60Hz, Nominal Power: 160-185W, Universal Voltage
<b>Maximal Belastning</b>	136 kg
<b>Processor</b>	ARM11 533/667MHz with 3D GFX accelerator
<b>Operativsystem</b>	Windows CE 6.0 Professional
<b>Övre Pekskärm</b>	10.1in LCD Skärm (800 x 480 pixel)
<b>USB Port/Hub</b>	USB 1.0 Port 2x (1 extern, 1 intern service port)
<b>LAN port</b>	10/100M Ethernet
<b>Högtalare</b>	2 x 2W
<b>PrecisionWave™ Technology</b>	High-fidelity harmoniskt vibrationssystem som ger kompromisslös prestation för oöverträffat resultat
<b>Certifieringar</b>	CE och EMC (TUV certifierad); RoHS/ WEEE compliant

THR Träning Hälsa & Rehab AB.  
Box 88, 182 05, Djursholm  
Vendevägen 15  
www.powerplatesverige.se



©2013 Performance Health Systems LLC.