



The Cornerstone of Excellence.

pro5™

Detta är kulmen på decennier av forskning och utveckling inom området för helkroppsvibrationsträning. Power Plate® pro5™ kopplar ihop tekniken för att ge ett brett spektrum av frekvenser och tidsinställningar. Genom möjligheten att öka vibrationsnivån stegvis, kan man styra intensiteten och belastningen utifrån träningsmål och individuell förmåga och i varje persons egen takt. Den stora ytan på plattformen ger vibrationer till fler delar av kroppen. Mer yta innebär också fler träningsmöjligheter. Denna maskin har beprövat framgång i kommersiella miljöer för välbefinnande, skönhet, fitness, aktivt åldrande, idrottsprestationer, medicin, eller rehabilitering. Den fungerar också bra för hemmabruk.



Power Plate® pro5™ Tekniska Specificationer

Färg (standard)	Silver - additional colours available upon request
Totalmått (B x D x H)	87cm x 107cm x 157cm
Mått Plattform (B x D)	87cm x 72cm
Vikt	150kg
Strömförsörjning	90-240 VAC, 50/60Hz, Universal Voltage
Energiförbrukning	200-225W
Maximal belastning	182kg
Drift	Användarvänlig interaktiva display med etapp 2 ackreditering från Inclusive Fitness Initiative (IFI). Nedre display med timer och kontroller
DualSync™ Twin Motor System	DualSync Twin Motor System bibehåller exakt balans vid samtliga frekvenser och amplitud nivåer vilket ger perfekt synkronisering av vibrationen för maximal muskelrespons och effektivitet
PrecisionWave™ Technology	High-fidelity harmoniskt vibrationsystem som ger kompromisslös prestanda för oöverträffade resultat
Frekvens / Förinställda frekvenser	25-50Hz / 30, 35, 40, och 50Hz
Tidsinställningar	30, 45, eller 60 sekunder/ upp till 9 minuter
Amplitud/vertikalt vibrationsomfång	Låg or Hög
Certifieringar	CE and EMC (TUV certified); RoHS/ WEEE compliant; Stage 2 IFI accredited; MDD Certified



THR Träning Hälsa & Rehab AB.

Box 88, 182 05, Djursholm
Valhallavägen 139, Stockholm
www.thrab.se
www.powerplate.com/se

