

Valet för elitidrottare

# pro5HP™

Power Plate® pro5 High Performance modell är utformad för att möta behoven hos världens elitidrottare. Den halslösa designen tillåter 360 graders rörelseomfång runt plattan eller integrering med annan utrustning så att idrottare kan utföra ett komplett utbud av statiska, dynamiska och plyometric övningar. Med den användarvänliga fjärrkontrollen kan idrottare eller deras tränare justera inställningarna omedelbart och utan avbrott i sin träning. HP Modellen levereras komplett med ett resefodral som tillval för förvaring eller transport.





## Power Plate® pro5HP™ Techniska Specificationer

Färg (standard)	Matt Svart
Maximal belastning	227 kilo
Frekvens	25 to 50 Hertz
Frekvens Justering	1 Hertz steglöst
Tidsval	30, 45, eller 60 sekunder/ upp till 9 minuter
Amlitud	Låg eller Hög
Totalmått (B x D x H) utan låda	96 cm x 116 cm x 30 cm
Mått träningsyta (B x D x H) without packing	96 cm x 94.5 cm x 30 cm
Mått låda (B x D x H)	122 cm x 122 cm x 65 cm
Vikt låda	103 kilograms
Vikt maskin	180 kilograms
Vikt totalt	283 kilograms
Ström	100-240 VAC, 50/60 Hertz, Nominal Power: 160-265VA, Universal Voltage
Garanti	2 år



**THR Träning Hälsa & Rehab AB.**  
 Box 88, 182 05, Djursholm  
 Valhallavägen 139, Stockholm  
[www.thrab.se](http://www.thrab.se)  
[www.powerplate.com/se](http://www.powerplate.com/se)



©2013 Performance Health Systems LLC.