

På Kullegårdens äldreboende i Partille används Personal Power Plate dagligen. Förutom att den ingår i flertalet av de boendes aktivitetsrutiner, ledda av personalen, är det många som på eget initiativ använder Personal Power Plate.

En viktig faktor till ett högt användande är en strategisk placering. Anneli Franzén, enhetschef, berättar att de inte ville ha den stående i gymmet. Då hade de boende behövt ta hissen ned och det är inte alla som kan det själva. I stället står den i en gång, mellan inglasade rum och ett café, där precis alla kan använda den. Den har blivit som en del i inredningen och finns tillgänglig för alla, dygnet runt.

Det har resulterat i att både boende och personal använder den. Även anhöriga använder Personal Power Plate tillsammans med de boende. Alla boende är väldigt positiva till Power Plate. De flesta är rullstolsburna eller behöver sitta ned och assisteras utav personal. Några med somatiska sjukdomar använder den helt själva, när de själva vill.

En av hyresgästerna, en dam över 90år med hjärtsjukdom och andningssvårigheter, går gärna och ställer sig på Power Platen. Då får hon den cirkulation och stimulans i kroppen hon inte längre kan få genom den egna rörelsen.

Anneli berättar om en man som inte är så gammal, tidigare aktiv inom bland annat kampsport och van att röra på sig mycket. Sedan han insjuknat i Parkinson har fysisk rörelse blivit omöjligt för honom. Genom Power Plate så finns det äntligen en möjlighet till fysisk aktivering som även han kan delta i.

Tack till Anneli Franzén på Kullegårdens Äldreboende i Partille

