

POWER PLATE®

FitStop™



Låt Power Plate *FitStop* hjälpa er till en friskare, gladare och mer aktiv arbetsplats.

Alla vet vi att det inte är hälsosamt att sitta ned länge, men få har tid eller möjlighet att ta en promenad eller träna på lunchen. Resultat som en spänd nacke och axlar, ökad stressnivå och huvudvärk är vanliga. Men det kan också leda till betydligt värre tillstånd som kan resultera i psykisk och fysisk ohälsa som i sin tur resulterar i sjukskrivning. **Den här trenden vill vi bryta!**

Genom att skapa en långsiktig förändring när det gäller att motverka de negativa effekterna av fysisk inaktivitet och samtidigt stimulera till ökat intresse för fysisk aktivitet vet vi att trenden går att vända.

Power Plate är en vibrerande plattform som aktiverar kroppen med hjälp av naturliga reflexer mellan 30–40 gånger per sekund

Ett *FitStop* "pass" tar inte mer än tre minuter, vilket motsvarar 20–25 minuters promenad.

Alla har kanske inte tid för en promenad. Men alla har vi tre minuter.

I Power Plate *FitStop* konceptet ingår

- Power Plate My7, med *FitStop* programvara (Svenska).
- *FitStop*-appen (Svenska).
- Leverans, installation, utbildning, löpande support och avstämningar.

Pris: 79 900 kr ex moms

Leasing med 15% restvärde 36 månader ca 2 230 kr ex moms / månad.